

中彰投青年志工中心

「急救教育推廣・志工培力聯繫會報」暨主題式服務銜接計畫

規劃書

一、活動說明：

中心歷年透過教育部青年發展署「獎勵青年自組團隊參與志工行動計畫」，促成多支青年志工團隊投入急救教育、醫療衛教等推廣服務，累積 CPR、AED、止血包紮等實務經驗。本次培力課程以「急救教育推廣」與「主題式服務方案銜接」為核心，並對應 SDG3 健康與福祉、SDG11 永續城鄉發展等面向。整體活動規劃二場次培力課程暨聯繫會議，分別於臺中及南投埔里辦理。115 年 9 月 20 日臺中場，邀請本年度投入急救教育與醫療照護服務、並榮獲青志獎之中國醫藥大學上醫醫療服務隊與杏福醫學服務隊分享成果；並邀請彰化縣防災協會理事長陳偉軍老師，說明今年度急救教育更新內容與強韌防救災觀念，推廣志工培力，同時媒合與會服務隊，合作辦理明年度消防署補助之救難防災營隊。

南投埔里場於 115 年 10 月 3 日辦理，主軸為「情境化急救訓練暨在地探索」。前半場邀請本年度入選信義房屋－社區一家資源整合計畫之心電心急救教育推廣團分享，說明這支由高中生組成的服務隊如何逐步培養、投入社區服務，並由中心說明於團隊輔導與資源媒合中扮演之角色；接續邀請江宇川教官及合作單位順騎自然有限公司，分享山林教育與山域探索活動經驗。後半場辦理山域戶外自救/救人情境案例課程，從風險控管角度出發，提供明年度結合社區服務與環境探索之方案構想，並由中心說明資源媒合方向及「獎勵青年自組團隊參與志工行動計畫」專案型輔導方向，提升團隊參與意願。上述兩場次皆將邀請參與青年配合參加 115 年 10 月 4 日臺中場「世界重啟心臟日」急救教育推廣宣導，透過實際參與串接各合作單位之服務內容，形成「培力→服務銜接→公眾推廣」之完整路徑。

二、活動目的：

- (一)促成急救推廣與醫護領域之青年志工交流（邀請上醫醫療服務隊、杏服醫學服務隊與心電志服務隊分享服務經驗）。提供資源與媒合計畫，可將急救教育推廣、衛教推廣轉化為明年度可實際執行之服務主軸。
- (二)媒合明年度防災營隊的合作方向，由社團法人彰化縣防災協會說明合作模式。
- (三)提升青年志工急救專業知識與實作能力（今年更新防災救護知識以及山域戶外場所的自救/救人的基本緊急應變觀念暨戶外活動風險控管）。
- (四)銜接主題式服務方案：10 月 4 日臺中場－世界重啟心臟日的急救教育推廣宣導。
- (五)促成既有志工組織活化與新興團隊正式化，國立二林高級工商職業學校哇哈哈科學服務隊連結，同步邀請彰化縣立二林高級中學林老師帶領之志工團隊輔導成立校內社團。

三、辦理單位

(一)主辦機關：教育部青年發展署

(二)執行單位：中彰投青年志工中心（傳動經營管理顧問股份有限公司）

(三)合作單位：社團法人彰化縣防災協會、順騎自然有限公司、中國醫藥大學、國立二林高級工商職業學校、彰化縣立二林高級中學

四、活動總覽

場次	時間	地點	主軸
9/20 臺中場	115 年 9 月 20 日 (六) 09:00-16:00	臺中社會創新實驗基地 思想廚房	急救推廣交流／防災營媒合／急救 知識提升
10/3 埔里場	115 年 10 月 3 日 (六) 10:00-17:00	順騎自然 R 立方學堂	情境化急救訓練＋在地探索－營隊 服務創生
10/4 臺中場	115 年 10 月 4 日 (日) 11:00-17:00	臺中廣三 SOGO 廣場	世界重啟心臟日－急救教育推廣宣 導（串接前兩場成果）

五、(台中場)活動內容：9/20 臺中場 | 急救教育推廣・志工培力聯繫會報

(一)活動對象

1. 中彰投轄區各級學校師生志工
2. 非山非市學校：彰化縣立二林高級中學、國立二林高級工商職業學校（提供接駁）
3. 新增邀請團隊：哇哈哈科學服務隊（重新連結、以學員身分參與）；前訓育組長林老師帶領之二林高中志工團隊（暑假曾與二林基督教醫院、中山醫學大學、中國醫藥大學醫療團隊合作，以分享者身分參與）
4. 邀請分享單位：上醫醫療服務隊、心電心志工服務隊、社團法人彰化縣防災協會

(二)非山非市接駁與補助機制

本次與彰化縣立二林高級中學、國立二林高級工商職業學校：由校方老師統一上傳學生名冊，中心安排遊覽車接駁，其餘非山非市高級中等學校採以交通補助實報實銷。以上將作為中彰投青年志工中心安排之非山非市培力課程一場次。

(三)本場次活動中心扮演之角色

因二林地區原規劃比照過去模式邀請 RE-THINK 辦理海洋保育銜接課程，惟校方與講師已完成出隊服務、時間無法配合，故本次調整為急救教育推廣與衛教推廣路線。

1. 資源協助者：提供交通接駁、車馬費補助之行政與資源整合。
2. 志工媒合者：輔導哇哈哈科學服務隊重新投入、協助林老師帶領之志工團隊申請成立校內正式社團，未來作為彰化縣二林鎮在地推廣衛教、緊急救護知識之在地團隊。

3. 政策轉換者：將 SDG3 健康與福祉之理念，轉化為急救教育推廣、衛教推廣等具體服務內容，作為明年度於二林場域實際執行之服務主軸。

(四) 課程規劃

時間	活動內容	說明／主責
09:00-09:30	與會團隊報到	全體人員
09:30-09:40	開幕致詞	中心計畫主持人／長官致詞
09:40-10:30	聯繫會報 1. 中心近期急救教育推廣成果分享 2. 主軸①急救推廣與醫護交流 3. 主軸②韌性急救團隊與明年度防災營隊媒合 4. 各團隊自我介紹與服務據點分享	專員許育維 上醫醫療服務隊、杏服醫學服務隊 彰化縣防災協會
10:30-12:00	主軸③培力課程（上）：115 年度更新之急救知識理論 CPR、AED、創傷處置最新處理原則	講師：陳偉軍
12:00-13:00	午餐交流	全體人員
13:00-15:00	培力課程（下）：韌性急救防災營設計工坊	講師：陳偉軍
15:00-15:15	中場休息	
15:15-15:50	跨團隊交流媒合時間（依服務據點分組討論）	全體人員
15:50-16:00	回饋分享與 QA／大合照／賦歸	

(五) 講師資訊

講師名稱	經歷
 陳偉軍	詠韜有限公司 創辦人、彰化防災協會理事長 2025 第四屆防災傑出獎－防災教育貢獻獎 東京 WDEM Congress 2025 第 23 屆世界災難與緊急醫學會 議學術研究發表－緊急醫療服務的視角，探討社區民眾學習 檢傷分類的重要性

六、(南投場)10/3 南投埔里場 | 情境化急救訓練暨在地探索－營隊服務創生

(一)活動主旨

南投埔里場與臺中場次定位不同，核心目的是以「營隊服務創生」為題，透過情境化急救訓練結合在地探索，讓青年志工實際思考未來如何於埔里在地執行主題式服務。本次更與長期推動在地創生之合作單位順騎自然有限公司，將延伸邀請來賓明年度可與中心共同規劃青年志工於當地進行主題式服務之可能性。

(二)活動對象

1. 中彰投轄區各級學校師生志工
2. 非山非市學校將由帶隊老師與志工督導統一報名：國立竹山高級中學、國立水里高級商工職業學校、國立仁愛高級農業職業學校提供車馬費補助。鄰近學校：國立暨南國際大學附屬高級中學、國立埔里高級工業職業學校無補助。
3. 重點邀請對象：南投在地高中職及中等學校師長與青年志工同學。
4. 聯繫會報分享團隊：心電心急救教育推廣服務團。以「分享者」身分於會報時段介紹過往在地服務經歷，以及參與教育部青年發展署以及信義房屋社區一家，資源整合的申請經驗。

(三)課程內容

1. 心電心急救教育推廣服務團（高中生組成）分享：申請教育部青年發展署及信義房屋社區一家資源整合的實際經驗，說明「一個高中生服務隊如何被逐步培養、投入社區服務」的成長歷程。
2. 中彰投青年志工中心接續說明：中心平台在團隊輔導與資源媒合過程中扮演的角色，提供的資源與服務等。
3. 順騎自然有限公司分享他們過去帶領的活動與服務，介紹以「定向越野」的概念設計「埔里探索任務卡」引導青年及與會來賓未來可發展的在地探索活動。
4. 邀請江宇川教官，提供山林教育與山域探索的活動分享，並安排急救訓練課程將情境案例由「山域」的戶外空間，如何在這之中找到「替代空間醫療」，並且描述多種且涵蓋山域活動、社區日常、活動現場等醫療資源未即時到位之情境。同時從活動風險控管角度出發，向與會來賓募集明年度可結合社區服務與環境探索之方案構想，並由教官專業一一說明可能會有的服務情境。

時間	活動內容	說明／主責
10:00-10:20	與會團隊報到	全體人員
10:20-10:30	開幕致詞	中心計畫主持人／長官致詞
10:30-11:00	主軸團隊分享：心電心急救教育推廣團介紹團隊培養歷程、信義房屋－社區一家資源整合經驗 中心說明：於心電心團隊輔導與資源媒合中扮演之角色	心電心急救教育推廣團／專員許育維
11:00-12:00	活動經驗分享：山林教育與山域探索活動、服務經驗分享	順騎自然有限公司
12:00-13:00	午餐交流	全體人員
13:00-16:00	山域戶外自救／救人情境案例課程：從活動風險控管角度出發，提供明年度結合社區服務與環境探索之方案構想	講師：江宇川教官
16:00-16:15	資源媒合與專案輔導說明：中心說明資源媒合方向、「獎勵青年自組團隊參與志工行動計畫」專案型輔導申請方向	專員許育維
16:15-16:40	跨團隊交流媒合時間 (依服務據點分組討論)	全體人員
16:40-17:00	回饋分享與 QA／大合照／賦歸	

(四) 講師資訊

講師名稱	經歷
 江宇川	具豐富山域救援與災害搶救經驗之專業急救／山域教育講師 自 1999 年 921 大地震起累積數十年的山域救援與災害搶救經驗。 擔任教育部體育署山域嚮導講習講師。 內政部消防署防、救災、救護與登山訓練研習講師。 衛生署 EMT1 (初級救護技術員) 救護員證照新訓與複訓講師。 各縣市校外會冒險治療講師培訓教官。

中彰投青年志工中心 主題式服務方案

健康急救義起行 10/4 臺中場 | 世界重啟心臟日 急救教育推廣宣導

一、活動緣由

心臟驟停常在無預警情況下發生，若能在黃金四分鐘內給予正確的 CPR 與 AED 介入，可大幅提升患者存活機會。中心透過 9/20 臺中場、10/3 南投埔里場兩場培力課程，邀請並加強培訓多支青年志工團隊具備 CPR、AED 及 EKG 基礎知識與實作能力。為擴大急救教育之社會影響力，並響應每年 10 月的「世界重啟心臟日（World Restart a Heart Day）」，中心特於臺中廣三 SOGO 廣場辦理大型公眾急救教育推廣宣導活動，邀請前兩場培力課程結業之青年志工擔任現場示範與教學種子人力，將所學實際回饋社會大眾，形成「培力→服務銜接→公眾推廣」之完整路徑。

二、活動目的：

- (一)透過大型公眾場域推廣，提升一般民眾對心臟驟停緊急應變（CPR、AED）之認知與操作能力。
- (二)提供 9/20、10/3 培力課程結業之青年志工實際服務演練場域，將所學急救知識轉化為公眾服務行動。
- (三)響應國際「世界重啟心臟日」倡議，擴大急救教育社會影響力，目標推廣民眾 600-700 人次。
- (四)透過 EKG 心律辨識衛教，提升民眾對心律異常徵兆之警覺性與求救意識

三、辦理單位

- (一)指導單位：立法院厚生會、衛生福利部、臺中市政府消防局、教育部青年發展署
- (二)執行單位：財團法人厚生基金會、群蕊整合服務股份有限公司、傳動經營管理顧問股份有限公司
- (三)協辦單位：中彰投青年志工中心、台中廣三 SOGO
- (四)贊助單位：福智美科技股份有限公司

四、活動對象：

- (一)服務人力：9/20、10/3 培力課程結業之青年志工，擔任現場示範與分站教學種子人力。
- (二)推廣對象：臺中廣三 SOGO 廣場往來一般民眾，預計推廣 600-700 人次。

五、活動地點：臺中廣三 SOGO 廣場

六、活動時間：115 年 10 月 4 日（日）12:00-17:00

七、活動內容：時間自 11:00 開始進場報到、確認本日工作項目後進行器材佈置。志工等待開幕示範以及站點開放（CPR 體驗站、AED 操作站、十二心電導層示範）、「閃電 CPR 挑戰」全民集體參與時段，詳細時間軸如下：

時間	活動內容	說明／主責
11:00-12:00	志工進場、站點佈置、器材測試（假人、AED 訓練機、十二心電導層示範模組）、行前簡報	全體工作志工
12:00-12:20	開幕儀式：長官致詞、活動宣告開始	群暎整合服務股份有限公司執行長主持
12:20-12:40	舞台開場示範：CPR+AED+EKG 完整急救流程演示（吸引人潮聚集）	培力課程結業之種子志工
12:40-13:50	站點開放（同時進行）	分站志工 CPR 體驗站/AED 操作站/十二心電導層示範
13:50-14:10	第一場「閃電 CPR 挑戰」：現場號召民眾集體參與大合體 CPR	全體志工＋現場民眾
14:10-15:20	第二輪站點開放（同時進行）	分站志工
15:20-15:40	第二場「閃電 CPR 挑戰」	全體志工＋現場民眾
15:40-16:40	第三輪站點開放	分站志工
16:40-17:00	大合照／賦歸	全體志工＋現場民眾

三大站點設計（三輪站點開放時段皆同步運作）

站別	內容	單次體驗時間	單站每輪預估人次
CPR 體驗站	訓練假人操作，教學按壓深度／頻率	約 5-8 分鐘／組（5-6 人一組）	約 40-50 人／輪
AED 操作站	AED 訓練機實機操作演練	約 5 分鐘／組	約 40-50 人／輪
EKG 心律辨識站	示範心律監測、教學辨識異常心律徵兆與求救時機	約 5-8 分鐘／組	約 30-40 人／輪

八、風險與安全機制

1. 本次各項活動(09/20、10/3 培力課程暨聯繫會議與 10/4 主題式服務方案，已於報名時蒐集參加者(含未成年志工)之緊急聯絡人資料。
2. 將安排線上行前會議：於活動前進行一次全體說明整體活動內容，針對分享團隊邀請青年志工採一頁簡報5分鐘自介。

九、預期效益

- (一)邀請5個以上相關志工團隊參與活動，建立聯繫窗口資料庫。
- (二)促成至少1場大型主題式急救教育推廣共辦活動之合作共識(10/4世界重啟心臟日)。
- (三)透過培力課程提升團隊急救教育推廣教學與實作能力，課程滿意度達90%以上。
- (四)促成哇哈哈科學服務隊重新投入服務、林巧惠老師團隊完成校內社團立案申請，作為二林在地衛教／緊急救護推廣之長期在地團隊。
- (五)促成與順騎自然有限公司之合作共識，作為明年度埔里在地主題式服務(營隊服務創生)之起點。
- (六)成功促成與學校合作辦理防災營隊活動至少1場次。

十、注意事項

- (一)完成報名後，未滿18歲志工請掃描拍照附件家長同意書辦理保險相關事宜，上傳至中彰投青年志工中心聯絡窗口：tcnyvcrp@gmail.com，始完成報名程序。凡未繳交者，將取消報名資格。
- (二)全程參加培訓者，並加入教育部青年發展署青年志工網站(<https://youthvolunteer.yda.gov.tw/>)會員者，可自系統下載受訓證明。
- (三)活動期間若遇不可抗力之天災(如颱風)，將遵循臺中、彰化、南投縣市政府停止上班上課公告，當日活動予以取消，將另行公告擇日辦理時間。
- (四)參訓請自備環保餐具與杯具，不提供一次性使用餐具。
- (五)各非山非市學校依統一名冊申請機制，於指定期限前回傳學生名冊，以利接駁與車馬費補助核銷。
- (六)本活動將進行影音及文字紀錄等，作為教育部青年發展署及本中心日後活動行銷、推廣之用，報名參加之青年志工，即表示同意本活動之影音文字相關紀錄。
- (七)配合政府防疫措施，請參與學員自備口罩並配合現場量體溫；如有身體不適狀況，請儘速就醫完善健康管理工作。

- (八)參與活動期間應尊重性別多元、個別差異及他人與自己之性或身體之自主，避免以不受歡迎之言詞、行為，騷擾或侵害他人；並應遵守性別平等教育法、性騷擾防治法、跟蹤騷擾防制法、性侵害犯罪防治法等相關法令之規定。
- (九)另如有遇疑似性別平等、性騷擾或性侵害之情事，本署之申訴專線為：電話：02-7736-5595、手機：0978-605-300 及電子郵件：gender@mail.yda.gov.tw。
- (十)本活動如有未盡事項，本中心得隨時修訂公告之。
- (十一) 活動聯繫：中彰投青年志工中心，洽詢電話：中彰投青年志工中心專線電話／許育維 0903-979-367

附件

監護人同意書

茲同意 (參加學生姓名) 參加教育部青年發展署中彰投青年志工中心
「
」相關課程。

一、活動名稱：

二、活動時間：

立同意書人：

監護人姓名： (簽章)

身分證字號：

聯絡電話：

參加學生姓名： (簽章)

身分證字號：

與立同意書人關係：

中華民國 115 年 月 日