

中臺科技大學辦理教育部 115 年度強化社會情緒學習補助計畫

「搭起未來 SEL 培育的橋樑-高中職與大學轉銜輔導教育及 SEL 增能研習」

研習講座實施計畫書

壹、計畫依據

- 一、教育部 114 年 11 月 24 日臺教學(一)字第 1140120730 號函。
- 二、教育部補助辦理學生事務與輔導工作原則。
- 三、教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點。

貳、計畫目的

- 一、培養學生由高中職端到大學的社會情緒學習五大核心能力：自我覺察、自我管理、社會覺察、人際關係技巧、負責任的決定。
- 二、協助提升社會情緒學習知能的延伸、轉銜與實踐。
- 三、建立具有社會情緒學習之心理健康促進的校園輔導環境。

參、計畫內容

- 一、指導機關：教育部。
- 二、主辦單位：中臺科技大學學務處諮商輔導中心。
- 三、研習時間：115 年 7 月 16 日（四）09：00-16：00。
- 四、研習地點：本校勤學樓 B1 國際會議廳。
- 五、參加對象：台中市各高中職輔導主任、輔導教師、學務人員、輔導工作相關人員；本校教職員等。
- 六、參加人數：共計 100 人，依報名先後順序至額滿為止。
- 七、報名方式：
 - （一）線上報名(<https://forms.gle/QqsQxmpUhSN4PKvt9>)。報名完成後，會以電子郵件個別通知報名結果。

(二) 截止時間：請於 115 年 6 月 30 日(二)前完成報名，如額滿將提前截止。

(三) 取消報名：完成報名程序，因故無法出席，請於 7 月 13 日(一)前以電話通知取消報名。

八、主講人資訊

主講人：陳斐娟教授

學經歷：

- 國立彰化師範大學輔導研究所 博士
- 國立雲林科技大學技術及職業教育研究所暨師資培育中心教授兼諮商輔導中心主任
- 教育部委託設立中區大專校院輔導工作協調諮詢中心召集人

九、其他事項：

(一) 全程參與研習可申請：「全國教師在職進修資訊網」研習時數 6 小時

(二) 為響應環保，請參與人員自備環保杯。

十、聯絡資訊：

聯絡人：李英年 諮商心理師

電話：04-22391647 分機 6001

email：500482@ctust.edu.tw

肆、研習流程

時間	研習內容	主講人與主持人
09：00-09：30	報到、領取資料	
09：30-09：45	開幕 校長致詞 學務長致詞	主持人：中臺科技大學諮商輔導中心 黃良圭主任
09：45-12：00	講題：(暫定)搭起未來的 橋樑-SEL 與大專轉銜輔導 教育	主講人：中區大專院校輔諮中心召集人， 國立雲林科技大學 陳斐娟主任 主持人：中臺科技大學諮商輔導中心 黃良圭主任
12：00-13：00	午餐休息	
13：00-15：00	講題：(暫定) 搭起未來的 橋樑-SEL 與大專轉銜輔導 教育	主講人：中區大專院校輔諮中心召集人， 國立雲林科技大學 陳斐娟主任 主持人：中臺科技大學諮商輔導中心 李英年心理師
15：00-15：15	茶敘	
15：15-16：00	SEL 轉銜經驗分享交流	主講人：中區大專院校輔諮中心召集人， 國立雲林科技大學 陳斐娟主任 主持人：中臺科技大學諮商輔導中心 黃良圭主任
16：00~	賦歸	

伍、交通資訊



一、自行開車者：(74 號快速道路已全面通車，到本校快速方便，敬請多加利用)

1. 路線 A (★從北部，東部來校，推薦路線)

方案 1：由國道 1 號→大雅系統(172K)銜接台 74 快速道路(往潭子方向)→松竹路匝道下銜接環中東路→松竹路左轉→東山路左轉→大坑圓環右轉直行→廊子路(7-11)右轉→中臺科技大學

方案 2：由國道 1 號或國道 3 號系統→中港系統銜接國道 4 號→銜接台 74 快速道路(往太平方向)→松竹路匝道下銜接環中東路→松竹路左轉→東山路左轉→大坑圓環右轉直行→廊子路(7-11)右轉→中臺科技大學

2. 路線 B (★從南部來校，推薦路線)

方案 1：國道 3 號霧峰交流道(211K)→接 74 快速道路(往太平方向)→太原路匝道下→太原路右轉→廊子路(7-11)左轉→中臺科技大學

方案 2：國道 1 號台中大雅交流道(174K)往北屯方向→環中路左轉→接 74 快速道路(往太平方向)→松竹路匝道下銜接環中東路→松竹路左轉→東山路左轉→大坑圓環右轉直行→廊子路(7-11)右轉→中臺科技大學

3.路線 C

國道 1 號台中交流道→往台中方向→台灣大道→長榮桂冠酒店(左側)→太原路左轉(行駛約 8.2 公里)→廍子路(7-11)左轉→中臺科技大學

二、搭乘大眾交通工具者：

1.台灣高鐵

方案 1：台中站下車→轉乘台鐵區間車新烏日站(北上)上車→太原火車站下車→東光路出口→轉乘公車 20 路或 85 路→中臺科技大學

方案 2：轉乘捷運如下

2.臺中捷運轉乘台中市公車

方案 1：台中捷運綠線→四維國小站→轉乘公車 1 路(直達中臺科技大學校園)

方案 2：台中捷運綠線→舊社站(單一出口)→轉乘公車 922 路(直達中臺科技大學校園)

3.台鐵列車轉乘台中市公車

方案 1：太原火車站下車→東光路出口→轉乘公車 85 路→中臺科技大學

方案 2：台中火車站下車→台中火車站(台灣大道)→轉乘公車 15 路→中臺科技大學

方案 3：台中火車站下車→台中火車站(復興路口)→轉乘公車 51 路→中臺科技大學

陸、校內地圖

