

05月第五週菜單明細

2026/05/25 ~ 2026/05/29

日期	主食	備註	主菜	備註	副菜	備註	副菜	備註	副菜	備註	湯	備註	營養分析	食物類別	份數
5月25日 星期一	米食		筍干滷肉	滷	雞絲蒸蛋	蒸	麻油海帶片	拌	炒有機奶油白菜	炒	味噌湯	煮	醃類: 99 脂肪: 29.5 蛋白質: 41.1 熱量: 825.9	主食類	6
	粳米平均值 白米(袋)彰藝中	120	香里肉丁 筍干(學) 蒜仁(kg)	80 醃 16.6 0.6	CAS洗選蛋(kg) 雞肉絲 鮮雞50入(凍)包(10kg/箱)	50 3.3	海帶片(pc) 紅蘿蔔(學)	1 6.6	有機蔬菜(清)	100	味噌(kg) 非4.3k豆腐板菜 大骨(香里) 柴魚片(kg)	6.6 29 6.6 0.33	99 29.5 41.1 825.9	豆魚肉蛋類 蔬菜類 油脂類 水果類 奶類	3.9 1.8 2 0 0
客戶名稱: 彰藝素															
			主食	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道						
	5/25	米食	(新)腰果長豆	堅果蒸蛋素	麻油海帶片素	炒有機奶油白菜	味噌湯素	水果							
	(一)午	粳米平均值 3.6kg	長豆(上) 1.2kg	CAS洗選蛋(kg) 0kg	海帶片(pc) 0pc	有機蔬菜(清) 0kg	味噌(kg) 0kg	水果 30份							
			腰果 0.15kg	鮮調味綜合堅果 0.2kg+	紅蘿蔔(學) 0kg										
			非生豆腸kg菜 0.6kg												
			紅椒 0.2kg												
5月26日 星期二	糙米飯	蒸	炸雞翅	炸	家常豆腐	煎	鹽水青花雞絲	炒	炒有機青松菜	炒	高麗菜蛋花湯	煮	醃類: 99.5 脂肪: 21.5 蛋白質: 26.4 熱量: 697.1	主食類	6.1
	糙米(彰藝中) 粳米平均值 白米(袋)彰藝中	33.33 87	裹粉雞翅pc/CAS 85g 18L福懋益康沙拉油	1	非4.3k豆腐板菜 香里粗絞肉	豆 82 3.3	CAS青花菜(冷凍) 雞肉絲 紅蘿蔔(學) 金針菇 濕木耳	50 10 5.5 10 5.5	有機蔬菜(清)	62	高麗菜(清) 紅蘿蔔(學) CAS洗選蛋(kg) 大骨(香里)	20 4.5 10 6.6	99.5 21.5 26.4 697.1	豆魚肉蛋類 蔬菜類 油脂類 水果類 奶類	1.8 1.6 2.5 0 0
			營養量:蛋白質: 22.4克	脂肪: 18克	醃類: 102.5克	熱量: 717.5卡									
	5/26	糙米飯	炸菜捲素	家常豆腐素	鹽水青花鴻喜菇素	炒有機青松菜	高麗菜蛋花湯素	炸薯餅素							
	(二)午	糙米(彰藝中) 0kg	大菜捲(pc)12pc/斤 30pc	非4.3k豆腐板菜 0板	CAS青花菜(冷凍) 0kg	有機蔬菜(清) 0kg	高麗菜(清) 0kg	薯餅 60pc							
		粳米平均值 2.61kg		素肉燥(180g/包) 1包	鴻喜菇KG 0.6kg+		紅蘿蔔(學) 0kg								
					(鈣110mg)	金針菇 0kg									
			營養量:蛋白質: 18.2克	脂肪: 33克	醃類: 109.5克	熱量: 807.5卡									
5月27日 星期三	米食		樹子蒸魚	蒸	玉米炒蛋	炒	泡菜粉絲	炒	炒有機味美菜	炒	九尾雞湯	煮	醃類: 112 脂肪: 27 蛋白質: 37.1 熱量: 839.4	主食類	7
	粳米平均值 白米(袋)彰藝中	120	水鯊片6/7 樹子罐(3k) 薑絲(kg) 蔥	海 1 0.001 0.66 0.66	CAS洗選蛋(kg) 玉米粒QRC 玉米三色cas 洋蔥(剝) 蔥	50 10 5.5 10 1	冬粉(kg) 3k泡菜(kg) 高麗菜(清) 香里粗絞肉 紅蘿蔔(學)	11.3 醃 6.6 27 10 4.5	有機蔬菜(清)	62	雞骨架 蘿蔔(大丁) 九尾(段) 枸杞(kg)	20 20 5 0.66	112 27 37.1 839.4	豆魚肉蛋類 蔬菜類 油脂類 水果類 奶類	3.1 1.4 2.3 0 0
			營養量:蛋白質: 21.3克	脂肪: 21.5克	醃類: 111克	熱量: 737.5卡									
	5/27	米食	樹子鮮菇蒸豆腐素	起士玉米炒蛋素	泡菜粉絲素	炒有機味美菜	九尾雞湯素	水果							
	(三)午	粳米平均值 3.6kg	非4.3k豆腐板菜 0.66板	CAS洗選蛋(kg) 0kg	冬粉(kg) 0kg	有機蔬菜(清) 0kg	蘿蔔(大丁) 0kg	水果 30份							
			素肉燥(180g/包) 1包	玉米粒QRC 0kg	高麗菜(清) 0kg	紅蘿蔔(學) 0kg	枸杞(kg) 0kg								
			樹子罐(3k) 0罐	玉米三色cas 0kg	紅蘿蔔(學) 0kg	杏鮑菇c 0.3kg									
			細美力菇 0.3kg	起可絲(包) 0.25包+	素泡菜(罐)360g 1罐										
			營養量:蛋白質: 21.3克	脂肪: 21.5克	醃類: 111克	熱量: 737.5卡									
	5/28	糙米飯	糖醋炸豬排	炸	腐皮三絲	拌	普羅旺斯洋芋	炒	炒有機黑葉白菜	炒	紅豆粉角湯	煮	醃類: 110.5 脂肪: 24 蛋白質: 31.2 熱量: 782.8	主食類	7
	糙米(彰藝中) 粳米平均值 白米(袋)彰藝中	33.33 87	香里肉排60g 3.3k可果美蕃茄醬(桶) 18L福懋益康沙拉油 地瓜粉(20K/袋)	1	海帶絲切(kg) 非黃豆干絲kg菜 紅蘿蔔(學) 香里肉絲	豆 26.6 15.5 4.5 10	洋芋(清) 紅蘿蔔(學) 香里粗絞肉 蕃茄	58 10 3.3 5.5	有機蔬菜(清)	62	國產紅豆(kg) 黑糖粉角(kg)12k(箱) 二砂糖(25k/袋)白糖	16.7 加工 9.3	110.5 24 31.2 782.8	豆魚肉蛋類 蔬菜類 油脂類 水果類 奶類	2.3 1.1 2.5 0 0
			營養量:蛋白質: 17.1克	脂肪: 18.6克	醃類: 99.9克	熱量: 635.5卡									
	5/28	糙米飯	糖醋炸豬排	炸	腐皮三絲	拌	普羅旺斯洋芋	炒	炒有機黑葉白菜	炒	紅豆粉角湯	煮	醃類: 110.5 脂肪: 24 蛋白質: 31.2 熱量: 782.8	主食類	7
	(四)午	糙米(彰藝中) 0kg	非55g四角油豆腐pc菜 30pc	海帶絲切(kg) 0kg	洋芋(清) 0kg	有機蔬菜(清) 0kg	國產紅豆(kg) 0kg	金針菇 0.6kg							
		粳米平均值 2.61kg		非黃豆干絲kg菜 0kg	紅蘿蔔(學) 0kg		紅蘿蔔(學) 0kg	蕃茄 0kg							
					大袖珍菇 0.3kg		奶粉(kg) 0.2kg+								
					麵粉(22K/袋) 1kg										
			營養量:蛋白質: 17.1克	脂肪: 18.6克	醃類: 99.9克	熱量: 635.5卡									
	5/29	麵食	香滷雞塊	滷	麻醬	拌	五行蔬菜絲	滷	炒有機小松菜	炒	海芽湯	煮	醃類: 99 脂肪: 23.5 蛋白質: 36.9 熱量: 755.1	主食類	6
	細油麵(直)大佳	180	雞塊(100g)彰鴻 九層塔 蒜仁(kg)	1 0.6 0.6	香里粗絞肉 非豆干丁(kg)菜 洋蔥(剝) 玉米粒QRC 玉米三色cas 3K白芝麻醬6入 花生醬(kg)	26.6 30 6.6 6.6 3.3 0 3.3	小黃瓜(上) 香里肉絲 金針菇 紅蘿蔔(學) CAS洗選蛋(kg)	25 10 17 5.5 20	有機蔬菜(清)	62	海芽(kg) 大骨(香里)	5 6.6	99 23.5 36.9 755.1	豆魚肉蛋類 蔬菜類 油脂類 水果類 奶類	3.3 1.8 1.4 0 0
			營養量:蛋白質: 19.2克	脂肪: 18克	醃類: 100克	熱量: 638.8卡									
	5/29	麵食	三杯猴頭菇素	麻醬素	五行蔬菜絲	炒有機小松菜	海芽湯	水果							
	(五)午	細油麵(直)大佳 0kg	麻油猴頭菇 1包+	素碎肉(kg) 0.1kg	小黃瓜(上) 0kg	有機蔬菜(清) 0kg	海芽(kg) 0kg	水果 30份							
			素雞(1/10)隻 2隻	小豆輪(kg) 0.2kg	金針菇 0kg										
			杏鮑菇c 0.9kg	非豆干丁(kg)菜 0kg	紅蘿蔔(學) 0kg										
			九層塔 0.03kg	玉米粒QRC 0kg	CAS洗選蛋(kg) 0kg										
				玉米三色cas 0kg	皮絲(kg) 0.2kg										
				3K白芝麻醬6入 0罐											
				花生醬(kg) 0kg											
				(鈣190mg)											
			營養量:蛋白質: 19.2克	脂肪: 18克	醃類: 100克	熱量: 638.8卡									