

01月第一週菜單明細(延杰股份有限公司提供)

																			0	奶類	0						
																			熱量: 0大卡								
月 日 星 期 四																			醃類:	主食類	0						
																			0	豆魚肉蛋類	0						
																			脂肪:	蔬菜類	0						
																			0	油脂類	0						
																			蛋白質:	水果類:	0						
																			0	奶類	0						
																			熱量: 0大卡								
1	麻油香菇雞燉飯	炒		麻油雞塊	煮		海結滷白蛋	滷		鮮菇花椰	炒		炒有機蚵白菜	炒		味噌湯	煮		醃類:	主食類	6						
月	骨髓丁(金豐盛)	42	雞塊(100g)章鴻	1	白蛋		1	白花菜(清)	65	有機蔬菜(清)		70	味噌(kg)		6.4				101.5	豆魚肉蛋類	3						
2	高麗菜(清)	37	薑片(kg)	0.6	海帶結(kg)		5.2	杏鮑菇c	5.4				非4.3k豆腐板菜	豆	32			脂肪:	蔬菜類	2.3							
日	細美力菇	12.6	九層塔	0.6	紅蘿蔔(學)		5.2	香里肉片	3.2				大骨(香里)		6.3			27	油脂類	0							
星	濕香菇	5.2											柴魚片(kg)		0.3			蛋白質:	水果類:	0							
期	薑片(kg)	0.6																35.3	奶類	0							
五	農糧米	120																熱量: 790.2									
																					客戶名稱:彰藝素						
																					營養量:蛋白質: 21.7克 脂肪: 25.5克 醃類: 99克 熱量: 712.3卡						