11月第三週菜單明細(延杰股份有限公司提供)

	-		1		7 7	<u> </u>		1 , , ,			1	/ • •	7 7	_			1		1									
3 3	E食 f	 精註	主	菜	備註	副菜	備註	副菜	備註		副菜 備	主	湯	備註	Ė	オ 景	兵物類	份數	客户	名稱	:彰藝:	ŧ						
1 糙汁	飯	蒸	椒麻雞	塊(炸)	炸	家常豆腐	煎	花開富貴	炒		炒有機黑葉白菜 火火		珍菇湯	煮		醣類:	主食	類 6			主食	第一道	第二症	首第	言三道	第四道	第五章	道 第六
港 升		40	雞塊120)g彰鴻	1	非4.3k豆腐板榮	豆. 78	CAS青花菜(冷凍)	70	有機蔬菜(清)	70	金針菇		15.6	10	① 豆魚肉豆	新 3.2	11/1	10 粉	造米飯	椒麻素雞	家常豆腐麵			少有機黑葉白菜素		
	平均值	80	蒜末k	g	0.64	香里粗絞肉	3.	香里肉片		3.1			紅蘿蔔(學)		3.2	脂肪:	蔬菜	類 2	()-			素雞 1.8kg			F花菜(今凍) 0kg	有機蔬菜(清) Okg	金針菇()kg 水果 31
I			乾辣椒	权(kg)	0.3			細美力菇		6.3			高麗菜(清)		15.6	2	8 油脂	類 2.4		粳	米平均值 3kg	毛豆 0.2kg	素肉燥(180g/包)) 1包 細美	美力菇 Okg		紅蘿蔔(學)	0kg
Ē			1斤花	椒粉	0			紅蘿蔔(學)	5			乾木耳絲(kg)		0.3	蛋白管	: 水果	額: (玉米筍	筍(冷凍) 0.3kg		高麗菜(清)	0kg
1			18L福懋益		0			122/012 -3 (3					大骨(香里)		6.3												乾木耳絲(kg)	Olean
-			地瓜粉(0								八河(省里)		0.3	30. 熱量:	4 奶類	1	4	答 春	書·蛋白質	: 23.2克	脂肪:	30克	醣類:	110克	熱量:	- 1
			2E/10/19/10	2010/42)	U											797.6			11/1			蕃茄油豆腐						
糙汁	飯	蒸	茄汁	岩柳	煮	蒸蛋	蒸	普羅旺斯洋寺	炒		炒有機青江菜 炒		味噌湯	煮			主食	類 6.2				非油豆腐丁榮 2.1k)kg 素鍋貼 6
糙升		40	香里豬		70	CAS洗選蛋(kg)	52	.2 洋芋(大丁)	60	有機蔬菜(清)	70	味噌(kg)	,,,,	6.4	1-1-1-1	5 豆魚肉蛋		` ′	. 粳:	米平均值 3kg	蕃茄 0.3kg	pc素故鄉肉排	3pc 紅蘿	E蔔(學) Okg		非4.3k豆腐板榮	0板
粳米	平均值	80	洋蔥(剝)	25	年継紙50人(薄)/包(10包/箱)		紅蘿蔔(學)	9.5			非4.3k豆腐板榮	豆.	36	脂肪:	蔬菜	類 1.3						蕃	茄 Okg			
I			紅蘿蔔	蔔(學)	5.4			香里粗絞肉	J	3.1			大骨(香里)		6.3	2	6 油脂	類 2.2						大袖	ы珍菇 0.3kg	<u> </u>		
1			3.3K可果美	蓄茄醬(桶)				蕃茄	5.1	5.1			柴魚片(kg))	0.3	蛋白質	: 水果	類: (營養	量:蛋白質	質: 26克	脂肪:	20克	醣類:	105克	熱量:	704卡
								義大利綜合香辛料(250))							34.	7 奶類	į (11/1	12 費	造米飯	麻油豆干	榨菜綜合药	吉 螞	議上樹素	炒有機空心菜	海芽蛋花湯	* 水果
																熱量:		`	(三)			非四分豆干(kg)榮 1.5kg						Okg 水果 31
																770.8				粳		麻油猴頭菇1斤裝 1色					CAS洗選蛋(kg)	0kg
1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		蒸	麻油雞	推塊	煮	榨菜綜合菇		螞蟻上樹			炒有機空心菜 炒	_	海芽蛋花湯	煮	_	醣類:			-			九層塔 0.03kg						
糙井		40	雞塊120		1	淡榨菜(真空)		1 476-0-1-(13-		32	有機蔬菜(清)	70	海芽(kg)		5.3		5 豆魚肉蛋						濕木耳 0k		推蔔(學) Okg			
2 粳米	平均值	80	薑片(kg)	0.6	杏鮑菇c	23	H 33 124 15C1	-	3.1			CAS洗選蛋(kg)		10.5	脂肪:				** ⇒÷ E	目でもを	F 21.0-	紅蘿蔔(學)		minks Means	1045	## = /	702 6 5
						大袖珍菇	10			12			大骨(香里)		6.3	2	7 油脂	類 2.3			量:蛋白質		脂肪:	1		104.5克		
1						濕木耳	3.	紅蘿蔔(學)	5.4						蛋白質	: 水果	類: (11/1	13 教	造米飯	香酥雞蛋豆腐	九層塔炒到	大韓 索孟	大部隊編素	炒有機小松菜	當歸蔬菜湯	素 毛豆麵
:						香里肉絲	3.	l								36.	5 奶類	į ((四)			雞蛋豆腐300g/盒 9p				有機蔬菜(清) Okg	高麗菜(清)	Okg 麵筋泡(Kg) (
						紅蘿蔔(學)	3.	l								熱量:				粳	米平均值 3kg	非55g四角油腐pc榮 3p			至蔔(學) Okg		玉米穂(清)	Okg 毛豆 0.3
														ļ.,		811			1				茄子 0.3k		計菇 Okg		杏鮑菇c(_
1 2014 1		蒸	炸香酸			洋蔥炒蛋		韓式部隊錦			炒有機小松菜 炒	_	當歸雞湯	煮		醣類:			4						E労働80人(和) 0和		豆皮(kg) 0.	
制 糙 升		40 80	虱目魚排 18L福懋益	50g(CAS)	加+海 】	CAS洗選蛋(kg) 洋蔥(剝)	52	, , , , , , , , ,			有機蔬菜(清)	70	雞骨架		25 10		1 豆魚肉蛋 蔬菜							素泡菜	菜(罐)360g 2罐		細美力菇 0	
) 楔亦	平均值	80	18比倫忠盆	球だが北洲		注恩(刺) 紅蘿蔔(學)	30 6.1	, ., .		3.1			杏鮑菇c 高麗菜(清)		15.6	脂肪:	5 油脂										枸杞(kg) 當歸(kg)	-
						紅維菌(字)	0													松美	. 里. 疋 台.	好. 20古	阳二日之。	24古	邢亩 米石、	00.5古		
								紅蘿蔔(學)	5.1			玉米穂(清)		15.6		: 水果				量:蛋白			34克			熱量:	
								金針菇		6.3			枸杞(kg)		0.6		6 奶類	(11/1			素酢醬 素肉燥(180g/包) 1包	滷菜捲			炒有機蚵白菜素 有機蔬菜(清) 0kg		
								維刀烝烹麵80人(相)	0.001			當歸(kg)		0.6	熱量: 733.9			(五)	+	田硼(且)大住 Ukg	素肉腺(180g/包) 1包 素碎肉(kg) 0.3kg		33pc	回(用()30人 Opc	月機疏米(洞) UKg	(
麵食	+		酢醬		煮	滷雞翅	滷	蒸包子		+	炒有機蚵白菜 炒		蘿蔔湯	煮	+		主食	質 4	1			系件内(kg) 0.5kg 豆干丁(kg)慶 0.9k					紅蘿蔔(學)	
	(直)大佳	180			31.5	推翅(85g)	1	奶皇包(龍)30 <i>7</i>	、冷		有機蔬菜(清)	100	蘿蔔(中丁)		31.5		8 豆魚肉蛋		1			玉米三色cas 0.3k					(Tab 40 (-)-)	
1	/-	150	玉米三		9.5	XII XII (00 B)			· ·	_	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	100	大骨(香里)		6.5	脂肪:						800g素維力炸醬(罐) 1緒	_					
					豆 21								紅蘿蔔(學)		3.2		7 油脂			營養量	量:蛋白質	: 19.8克	脂肪: 2	21.5克	醣類:	98克	熱量:	664.7卡
			洋蔥(10.4												: 水果											
					10.4														あい	04.00	01.5000	44 ± 100 10						
L			800g維力	炸醬(罐)	0				1					1		3	6 奶類	₹ (電話:	: 04-88	315202	延杰股份	有限公司					