

05月第五週菜單明細(延杰股份有限公司提供)

日期	主食	備註		主菜	備註		副菜	備註		副菜	備註		湯	備註		營養分析	食物類別	份數	客戶名稱:彰藝素							
5月26日星期一	白米飯 粳米平均值	蒸	120	椒麻雞塊 雞塊120g蔥炒 蒜末kg 乾辣椒(kg) 1斤花椒粉 18L福態益康沙拉油 地瓜粉(20K/袋)	炸	1 0.64 0 0	白蛋 海帶結(kg) 紅蘿蔔(大丁)	1 5.4 5.4	高麗菜(清) 香里肉片 紅蘿蔔(絲) 濕香菇	64.5 3.2 5.4 3.2	有機蔬菜(清)	70	海芽湯 海芽(kg) 大骨(香里)	煮	5.3 6.3	醃類: 100.5 脂肪: 27.5 蛋白質: 35.1 熱量: 789.9	主食類 豆魚肉蛋類 蔬菜類 油脂類 水果類: 奶類	6 3 2.1 2.5 0 0	05/26 (一)午	白米飯 粳米平均值 2.4kg	炸豆腐 非4.3k豆腐板榮 0.55板 茄子(上) 1.2kg	海結滷白蛋 白蛋 0pc 海帶結(kg) 0kg 紅蘿蔔(大丁) 0kg 包心丸24g(pc) 3pc	鐵板高麗菜素 高麗菜(清) 0kg 豆皮(kg) 0.2kg 紅蘿蔔(絲) 0kg 濕香菇 0kg	炒有機青菜素 有機蔬菜(清) 0kg	海芽湯 海芽(kg) 0kg	水果 30份
																			營養量:蛋白質: 22.6克 脂肪: 25.5克 醃類: 98克 熱量: 711.9卡							
5月27日星期二	麥片飯 麥片(kg) 粳米平均值	蒸	40 80	鼓汁豬排 香里肉排60g 豆鼓(kg)	煮	1 1.5	豬腸(貴) 豬血(kg) 非4.3k豆腐板榮 酸菜仁 乾木耳絲(kg) 油酥(包)學 紅蔥頭kg(沫)	8.5 25 45 8.5 0.6 0.3	CAS毛豆莢(冷凍) 蒜末kg 辣椒kg 71#黑胡椒粒(20人) 八角(kg)	54 0.6 0.3 0 0.3	有機蔬菜(清)	70	雞骨架 蘿蔔(大丁) 九尾(段) 枸杞(kg)	煮	25 21 5.3 0.6	醃類: 98 脂肪: 25 蛋白質: 33.1 熱量: 749.4	主食類 豆魚肉蛋類 蔬菜類 油脂類 水果類: 奶類	6.1 2.8 1.3 2.2 0 0	05/27 (二)午	麥片飯 粳米平均值 2.4kg	雙菇炒蛋 蛋(kg)和記 1.5kg 金針菇 0.5kg 大袖珍菇 0.5kg 紅蘿蔔(絲) 0.2kg 塔香蚶嘜(慈)60g 3pc	五更豆腐素 非4.3k豆腐板榮 0板 酸菜絲 0kg 乾木耳絲(kg) 0kg	椒鹽毛豆莢 CAS毛豆莢(冷凍) 0kg	炒有機青菜素 有機蔬菜(清) 0kg	九尾蘿蔔湯素 蘿蔔(大丁) 0kg 九尾(段) 0kg 枸杞(kg) 0kg 細美力菇 0.3kg 紅蘿蔔(大丁) 0.2kg	炸薯餅 70pc
																			營養量:蛋白質: 20.2克 脂肪: 26克 醃類: 99克 熱量: 710.8卡							
5月28日星期三	白米飯 粳米平均值	蒸	100	椒鹽魚 水針清肉片70gPCQRC 18L福態益康沙拉油 地瓜粉(20K/袋)	炸	1 0	CAS洗選蛋(kg) 蕃茄(上) 3.3K可果美蕃茄醬(桶)	59.5 32.5	高麗菜(絲) 香里粗絞肉 冬粉(kg) 紅蘿蔔(絲)	32 3.3 12 5.4	有機蔬菜(清)	70	刺瓜湯 刺瓜(大丁) 大骨(香里) 紅蘿蔔(大丁) 芹菜(清)	煮	32 6.4 3.2 1	醃類: 98.5 脂肪: 27.5 蛋白質: 34.7 熱量: 780.3	主食類 豆魚肉蛋類 蔬菜類 油脂類 水果類: 奶類	6 3 1.7 2.5 0 0	05/28 (三)午	白米飯 粳米平均值 2.4kg	雞蛋豆腐素 雞蛋豆腐300g/盒 9pc 非55g四角油腐pc榮 3pc	蕃茄炒蛋素 CAS洗選蛋(kg) 0kg 全紅蕃茄 0kg 綠葡萄 0.3kg	螞蟻上樹素 高麗菜(絲) 0kg 冬粉(kg) 0kg 素肉燥(180g/包) 1包 紅蘿蔔(絲) 0kg	炒有機青菜素 有機蔬菜(清) 0kg	刺瓜湯素 刺瓜(清) 0kg 豆皮(kg) 0.2kg 紅蘿蔔(絲) 0kg	水果 30份
																			營養量:蛋白質: 23.6克 脂肪: 26.5克 醃類: 100克 熱量: 733卡							
5月29日星期四	芝麻飯 熟黑芝麻kg香 粳米平均值	蒸	40 80	泰式雞丁 骨髓丁(金豐盛) 洋蔥(剝) 全紅蕃茄 九層塔 900g泰式酸辣醬(瓶) 蒜仁(kg) 寶豆鮮魚羹500ml(1瓶/箱)	炒	81 15 10 1.1 0.6	非4.3k豆腐板榮 香里粗絞肉 九層塔	78 3.2 0.6	CAS洗選蛋(kg) 非5k豆漿(1/50)包裝 年糕紙50人(薄)	54 0.16	有機蔬菜(清)	70	冬瓜茶山粉圓 冬瓜(小丁) 二砂糖(25K/筒)台糖 山粉圓(kg) 百香果汁kg(2.5k/瓶)	煮	32 5.4 5.4	醃類: 102.5 脂肪: 28.5 蛋白質: 35.8 熱量: 809.7	主食類 豆魚肉蛋類 蔬菜類 油脂類 水果類: 奶類	6.4 3.1 1.3 2.6 0 0	05/29 (四)午	芝麻飯 熟黑芝麻kg香 0kg 粳米平均值 2.4kg	泰式拋杏鮑菇 杏鮑菇c 2.3kg 素肉燥(180g/包) 1包 全紅蕃茄 0.5kg 九層塔 0.06kg 檸檬原汁4oz(750ML)罐 0罐	塔香豆腐 非4.3k豆腐板榮 0板 素肉燥(180g/包) 1包 非5k豆漿(1/50)包裝 0包	豆漿蒸蛋 CAS洗選蛋(kg) 0kg 有機蔬菜(清) 0kg 長豆 0.3kg	炒有機青菜素 有機蔬菜(清) 0kg	冬瓜茶山粉圓 冬瓜(小丁) 0kg 二砂糖(25K/筒)台糖 0kg 山粉圓(kg) 百香果汁kg(2.5k/瓶) 0kg	冰烤地瓜 35條
																			營養量:蛋白質: 18.4克 脂肪: 22克 醃類: 99克 熱量: 667.6卡							
月 日 星期五																			電話:04-8815202 延杰股份有限公司							
																			0 豆魚肉蛋類 0 0 蔬菜類 0 0 油脂類 0 0 水果類: 0 0 奶類 0 0 熱量: 0大卡							